

Kurse und Veranstaltungen Haus Gutenberg

Jeden Donnerstag, 18.00 bis 18.45 Uhr

Friedens-Gebet

Der völkerrechtswidrige Krieg von Russland gegen die Ukraine macht hilflos. Wir begegnen unserer Ohnmacht mit Schweigen, Singen, Beten. Wir suchen nach Frieden.

Ort: Kapelle Haus Gutenberg

Wir bitten um Solidarität, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 24. August und

Dienstag, 18. Oktober, 19.00 bis 21.30 Uhr

Die Bibel ins Spiel bringen – Spielfreude mit Lebenstexten

Die Methoden des Bibliodramas erschliessen die Bedeutung der Texte für uns und verbinden uns mit den Lebens- und Glaubenserfahrungen durch die Jahrhunderte. Der Zugang ist spielerisch und ernst zugleich. Methoden des Improvisationstheaters und viele andere ganzheitliche Ausdrucksformen wechseln sich ab mit Gesprächsphasen in der Gruppe.

Leitung: Bruno Fluder, Theologe, Bibliodramaleiter

Beitrag: 25 Franken (Abendkasse)

Hinweis: Die Termine können einzeln gebucht werden.

Wir bitten um Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin.

In Kooperation mit der katholischen Seelsorgeeinheit Mittleres Sarganserland und der Evang.-ref. Kirchgemeinde Sargans, Mels, Vilters-Wangs

Samstag, 27. August, 9.15 Uhr

Singende Kirchenwanderung: Singend Kirchen und Kapellen zwischen Walenstadt und Flums entdecken

Auch dieses Jahr entdecken wir die Kirchenräume zunächst akustisch und erfahren, wie unterschiedlich diese tönen. Wir singen einfache Kanons und leichte mehrstimmige geistliche Gesänge (Taizé u.a.). Einzige Voraussetzung ist Freude am Singen. An manchen Orten werden weiterführende kulturgeschichtliche Informationen vermittelt. Wir besuchen auf der gut dreistündigen Wanderung mit weniger als 400 Meter Höhenunterschied Kirchen in Walenstadt (St. Wolfgang), Tschlerlach (St. Johannes), Berschis (St. Eusebius; St. Georg) und Flums (St. Justus). Ein kurzer Abschnitt führt über einen Wanderweg.

Treffpunkt: Bahnhof Walenstadt

Begleitung: Bruno Fluder, Theologe und Kirchenmusiker aus Sargans, Leiter Haus Gutenberg, und Eliane Rusch, Religionspädagogin in der Seelsorgeeinheit Walensee

Beitrag: 30 Franken (vor Ort zu bezahlen, Mittagessen im

Landgasthof Linde, Berschis nicht inbegriffen)

Wir bitten um Anmeldung bis 18. August.

Sonntag, 28. August, 9.30 bis 16.00 Uhr

Tag der Stille – Zeit, im Hier und Jetzt zu sein

Mit verschiedenen meditativen und körperbezogenen Übungen tauchen wir in Stille und Achtsamkeit ein und verbringen den Tag in verbundenem Schweigen mit anderen Menschen. Wir beobachten Empfindungen, Gefühle und Gedanken, die beim Liegen, Sitzen und Gehen sowie in Begegnungen mit der Natur auftauchen. Für diesen Tag sind alle Menschen eingeladen, die innehalten möchten in der Geschäftigkeit des Alltags.

Leitung: Ursula Frischknecht-Tobler, viele Jahre in der Aus- und Weiterbildung von Lehrerinnen und Lehrern tätig, jetzt freischaffende MBSR- und MSC-Lehrerin (Achtsamkeit und Mitgefühl).

Beitrag: 120 Franken (inkl. Pausen- und einfacher Mittagsverpflegung)

Wir bitten um Anmeldung bis 20. August.

Mittwoch, 12. Oktober, bis Freitag, 14. Oktober

Der Schnelligkeit entfliehen – Pilgern auf den Spuren des Heiligen Kolumban (von Lichtensteig bis Bregenz)

Dieses Jahr führt uns der Pilgerweg von der Galluskirche in Lichtensteig im Toggenburg zur Galluskapelle in Arbon am Bodensee. Die täglichen Etappen erstrecken sich über 16 bis 22 km, was fünf bis sechs Stunden Gehzeit entspricht. Wir entdecken die kulturellen Reichtümer, landschaftlichen Schönheiten und spirituellen Tiefen dieses noch wenig bekannten Pilgerweges. Entschleunigung und eine gute Gemeinschaft sind Ziel.

Treffpunkt: Bahnhof Lichtensteig, 10.05 Uhr

Begleitung: Bruno Fluder, Leiter Haus Gutenberg

Beitrag: 360 Franken (inkl. Halbpension im Einzelzimmer im Kloster Magdenau und Seminar St. Georgen und Pilgerbegleitung; Fahrten mit öv sind individuell zu bezahlen)

Wir bitten um Anmeldung bis 12. September.

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt auf 12 Personen.

Donnerstag, 27. Oktober, 8.30 bis ca. 17.30 Uhr

Fahrt in die Zisterzienserabtei Wettingen-Mehrerau

Begleiten wird uns Karl-Anton Wohlwend, der Bruder des Abtes. Er wird uns während der Fahrt Wissenswertes über die Abtei Wettingen-Mehrerau erzählen. Der Besuch enthält



eine Führung durch das Kloster und ein Gespräch mit Abt P. Vinzenz Wohlwend. Danach nehmen wir am Mittagsgebet der Mönche (Sext) teil. Nach dem Mittagessen im Klosterkeller fahren wir auf den Gebhardsberg, halten in der Kapelle eine kurze Andacht und geniessen abschliessend Kaffee und Kuchen mit Blick auf den Bodenseeraum.

Abfahrt: 8.30 Uhr, Balzers, Haus Gutenberg und Bendern Postplatz um 8.45 Uhr; Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Begleitung: Karl-Anton Wohlwend, Theologe, Bruder von Abt Vinzenz

Beitrag: 90 Franken (inklusive Kaffee und Kuchen und Führung, ohne Mittagessen)

Wir bitten um Anmeldung bis 16. Oktober.

Samstag, 29. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Sterben lernen – mitten im Leben

Die Natur als Lebenskompass

Haben Sie auch schon von einem nahestehenden Menschen endgültig Abschied nehmen müssen? Was hat diese Konfrontation mit dem Tod bei Ihnen bewirkt? Oder möchten Sie sich selber etwas vertiefter mit dem Thema «Sterben – mitten im Leben» auseinandersetzen? Oder haben Sie Lust auf eine

etwas spezielle Naturerfahrung im Herbst? Am Vormittag beschäftigen wir uns mit der erdbasierten Weisheitslehre und legen dabei den Fokus speziell auf die Jahreszeit des Herbstes und das Thema «ernten und loslassen». Am Nachmittag begeben wir uns auf einen angeleiteten Naturgang, der uns persönlich dem Thema näherbringen wird. Abschliessend treffen wir uns zu einem Naturcoaching im Kreis.

Leitung: Maria Regli, freischaffende Theologin (www.mariaregli.ch), Naturcoach nach dem «transformation in natura»- Ansatz (www.umainstitut.net)

Beitrag: 170 Franken (inkl. Mittagessen)
Wir bitten um Anmeldung bis 21. Oktober.

Weitere Informationen und Anmeldungen

Haus Gutenberg, Balzers, Telefon +423 388 11 33

E-Mail: gutenberg@haus-gutenberg.li

www.haus-gutenberg.li

Kurse bei «Brot und Rosen»

Donnerstag, 9. September, 19.00 Uhr

Informationsabend für den Firmweg 2023

Ort: Kloster St. Elisabeth, Haus Maria De Mattias

Sonntag, 4. September, 9.30 Uhr

Matinee mit Pfr. Elmar Simma

Zum Thema: Damit sich alles fügt

Die grossen Fragen des Lebens bewegen Menschen aller Altersstufen, und gute Antworten darauf sind alles andere als fertige «Beipackzettel». Elmar Simma versucht, auf Lebensfragen, Gottesfragen und Zukunftsfragen, die ihm immer wieder gestellt werden, Antwort zu geben.

Ort: Aula der Realschule St. Elisabeth, Schaan

Kosten: Freier Eintritt

Montag, 17. Oktober, 14.00 bis 15.30 Uhr

Veeh-Harfen-Kurs

Die Kloster-Veeh-Harfen-Gruppe trifft sich jeden zweiten Montag zum gemeinsamen Musizieren. Kursdaten und Informationen gemäss Ausschreibung.

Ort: Kloster St. Elisabeth, Haus Maria De Mattias

Leitung: Christel Kaufmann

Samstag, 5. November, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr und

Sonntag, 6. November, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kalligraphie: Die vielseitige Ziehfeder

In diesem Kurs geht es um die schmale Form, die ursprünglich für technisches Zeichnen entwickelt wurde.

Der Workshop wird Sie zu einer Schriftform führen, die keinen Regeln mehr folgt: Sie hat keine durchgehende Grundlinie, keine gleiche Höhe, Breite oder Proportionen der einzelnen Buchstaben. Doch sie ist wunderbar lebendig.

Ort: Kloster St. Elisabeth, Haus Maria De Mattias

Leitung: Dipl.-des. Thomas Hoyer AGD, Kalligraph und Type Designer aus Aachen

Anmeldeschluss ist der 31. August!

Informationen und Anmeldungen

Kloster St. Elisabeth, Brot und Rosen

Duxgass 55, 9494 Schaan, Telefon +423 239 64 57

E-Mail: brotundrosen@kloster.li, www.kloster.li

Für alle Kurse sind Einzelprogramme erhältlich.